



# SALA DE LACTANCIA

## Facultad de Psicología



### ¿Cómo acceder?



#### ¿En dónde se encuentra?

Edificio B, Primer piso, cubículo B119.

#### ¿En qué horarios puedo acceder?

Lunes a viernes de 8 am a 8 pm, y  
sábado de 8 am a 5 pm.



Para hacer uso de la sala es necesario hacer un registro previo en la **Secretaría Administrativa**, en donde se registrará su huella digital para tener acceso a la misma cuando se requiera.

Secretaría Administrativa, Edif. A, Planta Baja



5556222267 o 5556222268



ghuerta@oficina.unam.mx





# RECOMENDACIONES PARA EL BUEN USO DE LA SALA DE LACTANCIA



Necesitamos el apoyo de todas y todos para que nuestra sala de lactancia sea utilizada **exclusivamente** para la alimentación de bebés lactantes, así como para la extracción y conservación de leche materna.



Es necesario registrar cada visita en la **bitácora de registro** para un mayor control y un mejor servicio.



Evita introducir otros alimentos para no contaminar la leche materna.

Lava bien tus manos al ingresar y salir de la sala de Lactancia.



Por recomendación epidemiológica, es necesario utilizar cubrebocas al usar este espacio cerrado.



Te sugerimos recoger tu cabello antes de iniciar con la extracción.



Utiliza el frigobar solo para el resguardo temporal de la leche materna en bolsas o en frascos etiquetados.

El uso y limpieza de los frascos, bolsas o equipo que se utilicen para la extracción y conservación de la leche es responsabilidad de las personas usuarias.



**Cuida la higiene en todo momento y refrigera o congela lo antes posible.**

Solicitamos que cada usuaria etiquete sus frascos o bolsas donde se almacene la leche con los siguientes datos: *Nombre completo, fecha y hora de extracción, teléfono de contacto*. Esto permitirá contactarlas en caso necesario.



Les pedimos que al terminar su uso, dejen limpia y ordenada nuestra sala de lactancia para quienes la usen después.



Si notas que se agotó el jabón, las etiquetas o algún otro insumo, háznoslo saber a la Secretaría Administrativa



Edif. A planta baja, 5556222267, 5556222268  
[ghuerta@oficina.unam.mx](mailto:ghuerta@oficina.unam.mx)

**Mantengamos este espacio en las mejores condiciones para el beneficio de todas las personas usuarias**

**¡GRACIAS POR TU COLABORACIÓN Y CUIDADO!**

